

Kompetenzen des Coaches:

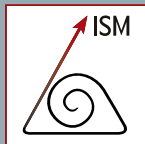


coaching

Coaching-Formen in der Praxis:

- Management-Coaching
- Führungs-Coaching
- Strategisches Coaching
- Entscheidungs-Coaching
- Reflexions-Coaching
- Chancen-Coaching
- Der Coach als Sparring-Partner
- Förderungs-Coaching
- Mentales Coaching
- Konflikt-Coaching
- Krisen-Coaching
- Nach persönlicher Vereinbarung

training
coaching
reteaming
aufstellungen



INSTITUT FÜR SYSTEMISCHE
MANAGEMENTENTWICKLUNG

Mag. Teresita Adler

Unternehmensberaterin
System. Coach

Michael Scherz Straße 10 • A - 2540 Bad Vöslau

Tel / Fax +43 / 2252 / 77 3 86 • Mobil +43 / 664 / 250 73 86

teresita.adler@chello.at • www.adlerinstitut.com

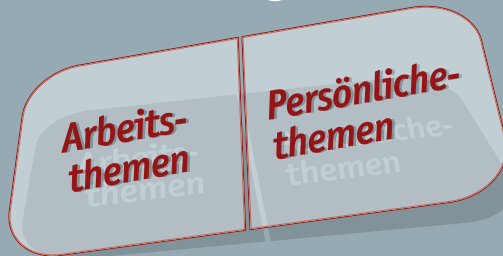
Coaching-Klausur Wien • 1090 Wien, Porzellangasse 56, 2. Stiege, 3. Stock, Tür 7

Erfolg ist das Maß der Kompetenz.

Coaching wirkt:

- effektivitätssteigernd
- potentialbefreiend
- harmonisierend
- führungskompetenzsteigernd

Themenkreise im Coaching:

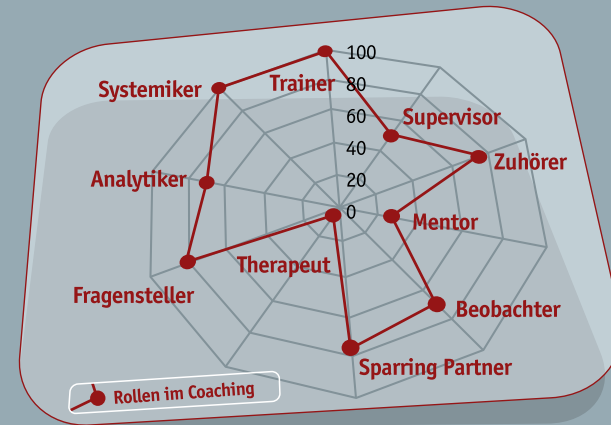


- Arbeitsthemen:**
konkrete Arbeitssituationen, Strategie, Vision, Gruppendynamik, Führungstechniken, Methoden, Konflikte
- Persönliche Themen:**
Einbringen der Persönlichkeit und des Verhaltens in die Arbeitsthemen, Selbstreflexion, professionelles Feedback.

Selbstverständnis im Coaching:

Coaching ist Impuls- und Reflexionsarbeit zur Entwicklung der optimalen persönlichen Effektivität im systemischen Kontext.

Der Coach bringt sich ein als:



Werkzeuge im Coaching:

- Systemischer Horizont
- Strukturiertes Gespräch
- Offene Fragen zur Anregung bestehender Lösungspotentiale
- Professionelles Feedback
- Einbringen eigener Erfahrung als möglichen Impuls
- Fragebogen, Persönlichkeitstests
- Mentale Arbeit „Imagineering“
- Methoden aus Retesting und NLP
- Methoden der Energetischen Psychologie
- EFT, TFT, Kinesiologie etc.

„Niemand weiss, was in ihm steckt, solange er nicht versucht hat, es herauszuholen.“
E. Hemingway